

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №6
Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 1-4 классы
На 7.10.2022

На 4.10. 2022														
Наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Мясное суфле	40	908	2,25	915	661	-	-	45	91	2,4	3	905	902	
Булочка изюмная	90	13,3	4,84	8,8	932,02	909	9,9	13,4	1,01	23,18	932,2	21,01	1,24	
Мягкое варенье	150	5,26	4,3	36,23	208,81	909		22,5	983	11,92	47,12	8,46	986	
Чай с сахаром														
Ушишковая	180	9,25	9,03	22,25	43,46		2,5	95	901	7,65	9,56	5,12	986	
Ягодный кисель	40	3,16	9,4	19,32	94	906			952	92	34,8	13,2	98	
ИТОГО	500	22,57	16,82	75,20	544,39	924	343	81,4	244	53,35	269,65	47,93	3,81	

9/8. 43,54

Подпись:

С.А.

Коноваленко О.А

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МБОУ СОШ №6
 Е.П.Габидулина

ЗАВТРАК 5-11 классы
 На 8.10 2022

наименование блюда	Масса порции и, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е		Са	Р	Мg	Fe
2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15
Минеральное масло															
Мясо	90	0,4	4,03	4,2		53,9	0,16	0,42	0,083	54,83		50,22	6,2	44,46	2,92
Яичный желток															
с маслом	100	4,5	3,2	24,3		119,3	0,06	—	—	0,94		4,86	34,14	24,12	4,44
Мол	200	0,3		14,2		50	—	0,03	—	—		4,1	2,8	4,4	0,28
Лесной	30	5,6	0,9	9,3		15,1	0,04	—	—	—		—	—	—	—
ИТОГО						236,3									

9/8 27,00

Подпись
 КОНОВАЛЕНКО О.А.

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6
Габидулина Е.П.

Меню для детей ГПД

На 7.10.2022

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Упа из овощей картофель	250	89,8	4,4	4,95	7,9		
гарнир	рис пшеничный	100/5	86,1	9,2	4,9	1,3		
2 блюдо	Курочка рыбешка	50	110	21,5	7,06	-		
3 блюдо	Чай	100	60	0,3	-	7,4		
	рис пшеничный	30	10,2	3,4	1,49	28,1		
	рис пшеничный	30	166,73	5,34	1,29	28,1		
			ПОЛДНИК					
	Пюре	30	94,68	0,6	3,91	14,23		
	Чай	100	60	0,3	-	7,4		

Кухованцева О.П.

Подпись:

[Signature]

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №6

Габидулина Е.П.

Меню для детей льготной льготной категории

На 9.10.2012

РАЗДЕЛ	БЛЮДО	ВЫХОД	КАЛОРИЙНОСТЬ	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ		
1 блюдо	Ури су дение мариш	250	89,8	1,7	4,95	7,9		
гарнир	рис овощной	100/5	86,1	9,1	4,9	1,3		
2 блюдо	Куринная мариш	50	110	25,5	7,06	—		
3 блюдо	Чай	100	60	0,3		74		
	рис овощной	30	10,2	3,7	1,49	28,5		
	рис мариш	30	166,73	5,34	1,79	28,5		
			ПОЛДНИК					

Подпись:

Габидулина Е.П.

Мариш