

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 6»  
город Сасово Рязанской области

**Методическая разработка**  
**«Песочная терапия в коррекционной работе с детьми»**



Разработал: Кондрашова Г.М. – педагог - психолог

Сасово

2021 г.

## **Песочная терапия в коррекционной работе с детьми**

Если бы меня попросили назвать универсальную все возрастную игровую среду, то я бы, ни на секунду не сомневаясь, сказала: «Песок»

Мариелла Зейц

В жизни современного человека речь имеет громадное значение. Речь является основной коммуникативной функцией, которая открывает доступ ребёнку к социализации. Формирование личности и психических процессов напрямую связано с развитием речи.

Особое внимание требуют к себе дети с нарушениями. Педагог может работать не только над звукопроизношением, но и над более глубокими другими нарушениями. Также у детей наблюдаются нарушения эмоционально-волевой сферы, нарушение координации движений, низкое развитие мелкой моторики, сопутствующие движения при разговоре, неразвитость чувства ритма, сниженный уровень развития вербальной памяти, внимания, словесно-логического мышления.

Нетрадиционные методы воздействия в работе психолога становятся перспективным средством коррекционно – развивающей работы с детьми, имеющих нарушения.

Эти методы терапии принадлежат к числу эффективных средств коррекции, все чаще применяемых в специальной педагогике и помогающих достижению максимально возможных успехов в преодолении речевых трудностей детей школьного возраста.

Эффект их применения зависит от компетенции педагога. Умения использовать новые возможности, включать действенные методы в систему коррекционно – развивающего процесса, создавать психофизиологический комфорт детям во время занятия, предусматривающий «ситуацию уверенности» их в своих силах. Кроме того, альтернативные методы и приемы помогают организовать занятия интереснее и разнообразнее. Таким образом, терапевтические возможности нетрадиционной медицины содействуют созданию условий для речевого высказывания и восприятия.

На сегодняшний день методов нетрадиционного воздействия известно достаточно много (игро -, сказко -, смехо-, изо, глина, воско-, кристаллотерапия- и др). Но мне хочется остановиться на той, которая, на мой взгляд, является наиболее целесообразной и эффективной – песочная терапия.

С самого детства игры с песком становятся одними из самых любимых практически для всех детей. Что может быть естественнее ребенка, играющего в песочнице? Да и не найдется родителя, который не купил бы своему чаду формочки, ведерки и совочки для песка. Песочница также становится одним из первых мест общения и совместных игр малыша с другими детьми. Взаимодействие с песком, как и всякая игра, способствует моторному и когнитивному развитию ребенка. Игры с песком – это очень приятное и творческое занятие, практически всегда связанное с созданием чего-то.

Песочная терапия – одна из разновидностей игровой терапии. Песочная терапия позволяет раскрыть индивидуальность каждого ребенка, разрешить его психологические затруднения, развить способность осознавать свои желания и возможность их реализации. Средства и методы пескотерапии развивают интеллект ребенка, тактильную чувствительность, более интенсивно и гармонично происходит развитие познавательных процессов, существенно повышается мотивация ребенка к

занятиям. А если учесть, что песок обладает замечательным свойством «заземлять» негативную психическую энергию, то в процессе образовательной работы происходит и гармонизация психоэмоционального состояния ребенка.

Принцип «терапии песком» был предложен Карлом Густавом Юнгом, основателем аналитической терапии. Многолетние наблюдения и опыт показали, что игра в песок позитивно влияет на эмоциональное самочувствие детей и является прекрасным средством для развития и саморазвития ребенка.

Большой вклад в развитие «песочной терапии» внесли отечественные педагоги - Санкт – Петербургского Института специальной педагогики и психологии, которые являются авторами ряда книг по данной теме – Грабенко Т. М., Зинкевич-Евстигнеева Т. Д. «Чудеса на песке. Песочная игротерапия», Зинкевич-Евстигнеева Т.Д., Грабенко Т.М. «Игры в сказкотерапии», Зинкевич-Евстигнеева Т.Д., Нисневич Л.А. «Как помочь "особому" ребенку», Грабенко Т. М., Зинкевич-Евстигнеева Т. Д. «Чудеса на песке: Практикум по песочной терапии».

Результаты многочисленных исследований констатируют в настоящее время, увеличилось количество детей с нарушениями, которые имеют различную структуру и степень выраженности. Сложность различных нарушений заключается в том, что они ведут за собой и другие нарушения, в частности, нарушение эмоционально-волевой, коммуникативной сферы. Страдающий нарушением ребенок может быть повышено агрессивным, или, наоборот, замкнут и подавлен. В общении со сверстниками такие дети могут бояться быть несостоятельным.

Например, дети с нарушениями речи, в большинстве случаев, интеллектуально здоровы, следовательно, потребности в игре у них такие же, как и у их сверстников. Но, при обследовании этих детей, отмечается, что у большинства из них нарушены память, внимание и фонематический слух. Они неправильно понимают обращенную к ним речь, не делают выводов. В играх они нередко теряют возможность совместной деятельности со сверстниками из-за неумения выразить свою мысль, боязни показаться смешными, хотя правила и содержание игры им доступны.

Работая педагогом - психологом, я пришла к выводу, что песочная терапия может служить одним из средств оптимизации процесса коррекции того или иного заболевания.

Исходя из вышесказанного, мною была выделена педагогическая проблема: необходимо найти нетрадиционные формы работы с использованием элементов песочной терапии, направленные на коррекцию нарушений.

Мною была поставлена цель и определены задачи.

Целью данной работы является создание специальных условий и подходов в коррекционной работе с детьми для эффективного способа подачи материала и обеспечения успешного освоения коррекционно-образовательных задач детьми посредством технологии «Песочная терапия».

Задачи:

1. Способствовать мотивационной готовности детей воспринимать дидактическую задачу;
2. Формировать у детей психологическую базу (внимание, восприятие, память), когнитивные процессы;
3. Развивать мелкую моторику рук;
4. Обогащать и активизировать словарь родного языка;
5. Формировать у детей желание и умение коллекционировать, классифицировать и комплектовать игрушечный материал для совместных игр в песочнице;
6. Формировать умение детей способам коммуникации в совместных играх и упражнениях в песочнице.

Хочется отметить, что технология песочной терапии многофункциональна, доступна и мало затратная, она позволяет одновременно решать задачи диагностики, коррекции. Сам же ребенок решает задачи самовыражения, самосознания и развивает самооценку, учится работать в коллективе.

Игра на песке с фигурками особенно плодотворна в работе с детьми, которые никак не могут выразить свои переживания. Дети с заниженной самооценкой, повышенной тревожностью и застенчивостью обычно охотно выбирают фигурки и переключают свое внимание. Дети же с неустойчивым вниманием весьма экспрессивны, игра дает им богатые кинестетические ощущения.

Песочная терапия используется как элемент занятия, при этом обязательно соблюдаются следующие **условия**:

- ✓ Необходимо широко использовать игры в коррекционной работе, как средства физического, умственного, нравственного и эстетического воспитания детей.
- ✓ Игра должна увеличивать потребность ребенка в общении, стимулировать накопление и развитие у него речевых умений и навыков.
- ✓ При проведении игры необходимо учитывать возраст и возможные особенности поведения детей с различными расстройствами.
- ✓ Каждое занятие должно носить характер учебно-игровой деятельности для ребенка. Оно должно быть эмоционально окрашено, должно привлекать ребенка, вызывать у него живой интерес и порождать радостное ожидание новых занятий.

Все игры, с использованием песочной терапии, делятся на три направления:

1. Обучающие игры, такие игры направлены на развитие тактильно-кинестетической чувствительности и мелкой моторики рук. А главное ребенок говорит о своих ощущениях, тем самым развиваем его речь, словарный запас слов, развиваем восприятие различного темпа речи, развивается высота и сила голоса, работаем над дыханием, развиваем внимание и память. Главное идет обучение письму и чтению. Используются упражнения на развитие тактильно-кинестетических ощущений. (Приложение 2)

2. Познавательные игры, с их помощью мы помогаем познавать многогранность нашего мира. Такие игры как «Подбери слово», «Что изменилось», «Отгадай загадку». (Приложение 2)

3. Проективные игры, с их помощью мы осуществляем психологическую диагностику, коррекцию и развитие ребенка.

Игры с песком можно использовать, как индивидуальную работу, так и подгрупповую или же на фронтальных занятиях. Ничего трудного для этих игр нет. В магазинах продают огромное количество игрушек – это и животные, различные дома и замки, растения, рыбы, машинки... Таким образом, все наши темы мы можем обыгрывать на песке, тем самым дети быстрее запоминают, что где растет, кто где живет... Было бы только желание использовать песочную терапию в практике.

### **Основные принципы игр на песке**

1. Создание естественной стимулирующей среды, в которой ребенок чувствует себя комфортно и защищено, проявляя творческую активность.

Для этого подбираются задания, соответствующие возможностям ребенка; формулируется инструкция к играм в сказочной форме; исключается негативная оценка его действий, идей, результатов, поощряется фантазия и творческий подход. (Приложение 2)

2. «Оживление» абстрактных символов: букв, цифр, геометрических фигур и пр.

Реализация этого принципа позволяет сформировать и усилить положительную мотивацию к занятиям и личностную заинтересованность ребенка в происходящем.

3. Реальное «проживание», проигрывание всевозможных ситуаций вместе с героями сказочных игр.

На основе этого принципа осуществляется взаимный переход воображаемого в реальное и наоборот. Например, оказавшись в роли Спасителя Принцессы, ребенок не только предлагает выход из ситуации, но и реально разыгрывает ее на песке с помощью миниатюрных фигурок. Так, он «на деле» убеждается в правильности или ошибочности выбранного пути.

#### **Предполагаемый результат:**

У детей интенсивно развиты высшие психические функции (внимание, восприятие, память, мышление, воображение), когнитивные процессы, сформированы навыки общения.

Развита «тактильная» чувствительность, как основа «ручного интеллекта»,

Обогащён и закреплён словарь родного языка.

Детям дана новая площадка, создана мотивация для получения знаний, у детей достаточно сформированы коммуникативные навыки взаимодействия в группе, усилено желание детей узнавать новое, экспериментировать, повторять положительный эмоциональный опыт.

#### **Общие условия организации песочницы**

Для организации процесса песочной терапии потребуются песочница (ящик для песка), песок, вода, коллекция миниатюрных фигурок.

1. Песочница представляет собой деревянный ящик. Традиционный его размер предназначен для индивидуальной работы, в сантиметрах 50х 70х 8 (где 50 х 70 — размер поля, а 8 — глубина). Считается, что такой размер песочницы соответствует объему поля зрительного восприятия. В групповой работе, пространство традиционной песочницы рекомендуется использовать размером 100 х 140 х 8 см.

2. Традиционным и предпочтительным материалом является дерево. В практике работы с песком во многих школьных учреждениях используются пластиковые ящики, но в них песок не «дышит».

3. Традиционная песочница сочетает естественный цвет дерева и голубой цвет. Дно и борта (за исключением верхней плоскости досок бортов) окрашиваются в голубой цвет. Таким образом, дно символизирует воду, а борта — небо.

4. Песочницу заполняем на одну треть или наполовину чистым (промытым и просеянным), прокаленным в духовом шкафу песком. Используемый песок время от времени необходимо менять или очищать. Очищение производится не реже одного раза в месяц. Песок нужно изъять из песочницы, просеять, промыть и прокалить.

5. Для организации игр с песком будет необходим большой набор миниатюрных предметов и игрушек, в совокупности символизирующих мир. В классической песочной терапии существует следующая классификация предметов, используемых в процессе создания песочных картин:

- люди. Разнообразные по полу, возрасту, культурной и национальной принадлежности, профессиям, эпохе (от первобытных до современных). Позы должны быть как динамические, так и статические;
- наземные животные (домашние, дикие, доисторические);
- летающие животные (дикие, домашние, доисторические);
- обитатели водного мира (разнообразные рыбы, млекопитающие, моллюски, крабы);
- жилища с мебелью (дома, дворцы, замки, другие постройки, мебель различных эпох, культур и назначения);

- домашняя утварь (посуда, предметы обихода, убранства стола);
- деревья и другие растения (цветы, трава, кустарники, зелень и пр.);
- объекты небесного пространства (солнце, луна, звезды, радуга, облака);
- транспортные средства (наземный, водный, воздушный транспорт гражданского и военного назначения, фантастические транспортные средства),
- объекты среды обитания человека (заборы, изгороди, мосты, ворота, дорожные знаки);
- предметы, связанные с верованиями человека (храмы, иконы, божки, алтари);
- объекты ландшафта и естественной активности Земли (вулканы, горы);
- аксессуары (бусы, маски, ткани, пуговицы, пряжки, ювелирные изделия и пр.);
- естественные природные предметы (кристаллы, камни, раковины, куски дерева, металла, семена, перья, отполированные водой стеклышки и пр.);
- оружие;
- фантастические предметы и персонажи мультфильмов, фэнтези, фигурки-оборотни;
  - злодеи (злые персонажи мультфильмов, мифов, сказок).

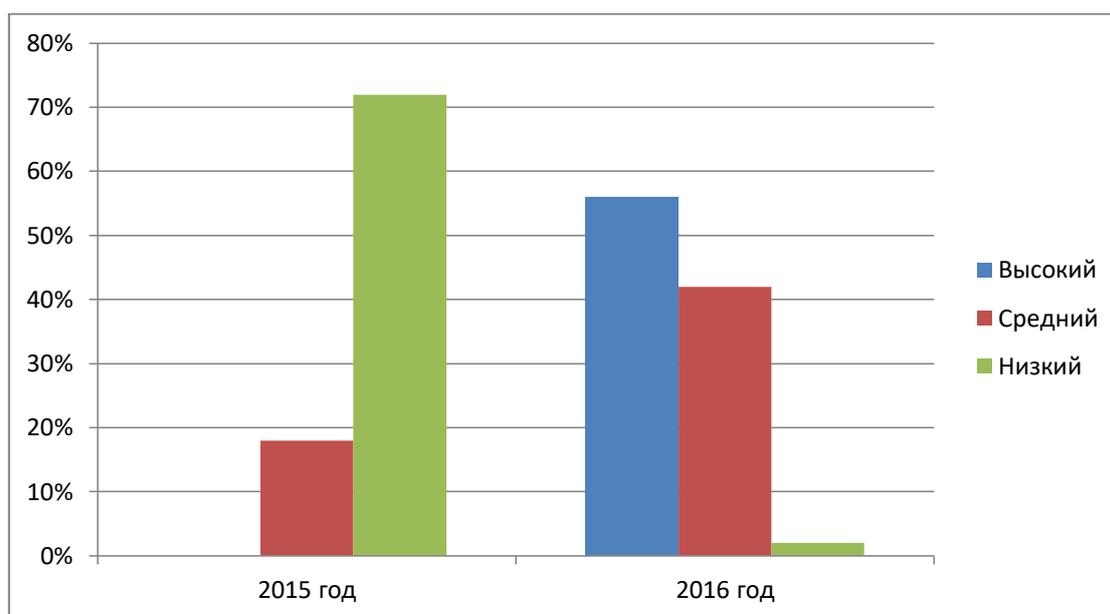
### **Вывод**

Таким образом, можно сделать вывод, игры с песком считаю очень эффективным и современным решением в коррекционно-образовательной работе педагога - психолога. Они вызывают положительные эмоции у детей, помогают раскрывать каждого ребёнка индивидуально. Удачно сочетаясь с другими видами коррекционной деятельности, такие игры позволяют осуществлять интеграцию в процессе обучения и развития.

Опыт работы показал, у детей отмечается положительная динамика. Так же отмечается расширение словарного запаса и умение более свободно использовать грамматические обороты языка. Дети более раскрепощены и непосредственны в общении. Важно отметить, что начал формироваться навык рефлексии и умения взаимодействовать в группе. У детей значительно возрастает интерес к занятиям. Педагоги получают возможность увидеть внутренний мир ребенка в данный момент. Через игры с песком легко решаются такие задачи, как развитие коммуникативных навыков, т.е. умение нормально общаться.

Работу по систематизации материала по теме «Песочная терапия в коррекционной работе» предполагается продолжить и дополнить его новыми материалами.

### 1.1. Мониторинг развития детей



В целом игры с песком позитивно влияют на развитие ребенка. Из диаграммы видно, что данный метод работы дает высокие результаты.

### 1.2. Тематическое планирование

<b>Октябрь</b>	
<b>Блоки:</b>	<b>Тема</b>
1. «Песочная страна». Цель: знакомство с песочницей и способами игры с песком.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Правила песочной страны»</li> <li>2. «В гостях у песочной феи»</li> <li>3. «Мы волшебники»</li> <li>4. «Следы на песке»</li> <li>5. «Лошадка»</li> <li>6. «Индюк»</li> </ol>
<b>Ноябрь - декабрь</b>	
2. «Волшебный мир» Цель: Ознакомление с окружающим миром Развитие мышления, речи, моторики, зрительно-пространственного восприятия.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Звуки леса»</li> <li>2. « Спрячь руки»</li> <li>3. «Песочный ветер»</li> <li>4. «Угадай что спрятано в песке»</li> <li>5. «Что изменилось»</li> <li>6. «Мой город»</li> <li>8. « Построим домик для куклы»</li> <li>9. «Сотри лишнее»</li> <li>10. «Часики»</li> </ol>
<b>Январь - февраль</b>	
3. «Здравствуй песок» Цель: дать детям понятие о свойствах песка, развивать мелкую моторику, воображение, координацию	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Песочные узоры»</li> <li>2. «Картины на песке»</li> <li>3. « Кто к нам приходил?»</li> <li>5. «Забавные ладошки»</li> </ol>

движений.	6. «Водолаз» 7. «Брось камешек» 8. «Пересыпание песка через воронку» 9. «Непослушный язычок»
<b>Март - апрель</b>	
4. «Моя сказка» Цель: ознакомление с окружающим миром, развитие мышления, речи, памяти, моторики.	1. «Праздничные украшения» 2. «Норка для мышки» 3. «Великан» 4. «Картины на песке» 5. «Солнечные лучики» 6. «Заборчики» 7. «Отгадай загадку» 8. «Цветные заборчики» 9. «Цветной ковер» 10. «Расческа»
<b>Май</b>	
5. «Опыты и эксперименты с песком» Цель: дать детям понятие о свойствах песка, развивать мелкую моторику, воображение, координацию движений.	1 «Игры с решетом» 2. «Что изменилось» 3. «Свойства мокрого песка» 4. «Мокрые камешки» 5. «Удивительный узор»

### 1.3. Направления коррекционной работы

- Работа строится по всем направлениям коррекционного воздействия:
- Дыхательная гимнастика
- Пальчиковый практикум
- Артикуляционная гимнастика
- Развитие связной речи

## Приложение 2

### 2.1. Игры и упражнения по всем направлениям коррекционной работы

#### *Развитие тактильно-кинестетических ощущений*

Скользить ладонями (ребром ладони) по поверхности песка зигзагообразными или круговыми движениями (машинки, санки, змейки)

Создать отпечатками ладоней, кулачков, костяшек кистей рук, ребра ладоней всевозможные причудливые узоры на песке

«Пройтись» по песку отдельно каждым пальцем правой и левой рук поочередно, затем можно группировать пальцы, создавая «загадочные следы»

Найти в песке среди других заданную игрушку или букву (вариация игры «Волшебный мешочек»)

#### *Развитие дифференцированных движений, силы, ловкости пальцев*

(все упражнения выполняются сначала ведущей рукой, затем второй рукой, затем обеими одновременно)

«Поиграть» на поверхности песка на пианино или клавиатуре компьютера

Сжимать и разжимать одновременно все пальцы, погружённые в песок

Сжимать и разжимать поочередно пальцы, погружённые в песок

Ладони погружены глубоко в песок. Поднимать поочередно пальцы так, чтобы они показались из песка

В глубине песка выполнять различные упражнения («Рожки» - «Ушки», «Колечки»)

*Водолаз.* Со дна песочницы доставать предметы или защищённые картинки и называть их.

#### *Совершенствование лексико-грамматических категорий*

Чего не стало. Педагог - психолог стирает часть предметов на песочной картинке, ребёнок узнаёт, что изменилось.

Подбери слово. Находить игрушки в песке и подбирать к их названиям прилагательные.

Игра «Отгадай загадку»

В эту игру можно играть даже с малышами. Несмотря на простоту, данная игра помогает в развитии мелкой моторики и мышления.

Оборудование: песочница и маленькие игрушечки.

Правила очень просты – ребёнок отворачивается, а вы прячете в песке игрушку-ответ к загадке. Далее ребёнок поворачивается, вы загадываете загадку, а он должен отгадать ее и проверить правильность ответа, найдя отгадку в песке.

Игра «Что изменилось»

Ребёнок рисует на поверхности песка любую несложную картинку, затем показывает её взрослому, а сам в это время отворачивается. Взрослый дорисовывает некоторые детали и показывает полученное изображение ребёнку. Ребёнок должен заметить, что изменилось в картинке. Взрослый и ребёнок могут в процессе игры меняться ролями.

Игра: «Один – много»

Цель: научить образовывать множественное число имен существительных.

Оборудование: песочница, мелкие игрушки или предметные картинки.

Ход игры: взрослый прячет игрушки или картинки в песке, ребёнок должен достать любую из них назвать в единственном числе, а затем во множественном. Например: «Огурец - огурцы, стул - стулья, ложка-ложки».

«Игры с песком»

Цель: упражнять детей в умении образовывать, расширять и активизировать словарный запас.

Ход игры: вначале проводится беседа о свойствах сухого песка. Затем ребёнку предлагается поиграть с песком. Во время действий ребёнка с песком воспитатель

задаёт ему вопросы: «Что ты сейчас делаешь?» (Насыпаю песок в стаканчик; высыпаю песок из тарелки; пересыпаю песок из одной миски в другую; досыпаю песок в этот стакан). После этого ребёнок может поиграть самостоятельно.

#### Игра: «Сотри лишнее»

Цель: способствовать развитию связной речи, умение объяснять свой выбор; тренировать логическое мышление.

Ход игры: воспитатель рисует на песке три объекта – геометрические фигуры, простые предметы, легко узнаваемые по очертаниям, например, лист, цветок и рыбку. Детям предлагается стереть лишний предмет, объяснить, почему именно этот предмет «лишний» и, по желанию, продолжить ряд (например, лист-цветок-дерево).

#### **«Картины на песке»**

Цель: Развитие творческого потенциала детей.

#### «Солнечные лучики»

Ребенок на песке рисует любыми способами круг и украшает его различными предметами: камешками, семенами, пуговицами, монетами, бусинами. Ребенок может дать название своему «песочному солнышку».

#### «Заборчики»

Ребенок руками лепит заборчики по кругу. За таким забором можно спрятать зайку от злого серого волка. Или катать вдоль него грузовик.

#### «Норка для мышки»

Ребенок вместе с педагогом - психологом копает небольшие ямки — норки руками или совочком. Затем мама озвучивает игрушку, например, мышку-норушку, пищит, хвалит малыша за такой замечательный домик, просовывая в него игрушку.

#### «Цветные заборчики»

На столе вперемежку лежат счетные палочки разных цветов. Взрослый просит ребенка выбрать из них синие палочки и построить заборчик синего цвета. Потом — красные палочки и построить заборчик красного цвета. Можно предложить ребенку построить один большой забор, чередуя палочки по цвету.

#### «Цветной ковер»

Взрослый пальцем, рисует большой квадрат. Дети украшают «ковер» различными мелкими предметами.

### **2.2. Упражнения на дыхание.**

*Выровняй дорогу.* От детской машинки проведена канавка в песке. Ребёнок воздушной струёй выравнивает дорогу перед машинкой.

*Что под песком?* Под тонким слоем песка картинка. Сдувая песок, ребёнок открывает изображение.

*Помоги зайцу.* В песке углубления – «следы» зайца. Надо «замести» все следы, чтобы лиса не обнаружила.

*Секрет.* В песке неглубоко закопана игрушка. Сдуванием песка обнаружить спрятанное.

*Добрый великан.* Перед игрушкой невысокая горка. Воздушной струёй разрушить горку, сравнить с поверхностью, чтобы герой продолжил путь.

### **2.3. Опыты и эксперименты с песком**

Цель: дать детям понятие о свойствах песка, развивать мелкую моторику, воображение, координацию движений

#### «Игры с решетом»

Воспитатель показывает, как просеивать песок сквозь решето. Игра станет интереснее, если, просеивая песок, ребенок найдет небольшие игрушечные фигурки (например, из «Киндер- сюрприза»)

#### «Свойства мокрого песка»

Педагог - психолог показывает как можно играть с мокрым песком (лепим колобок, пирожки, куличики)

«Мокрые камешки»

Игры с водой и камешками (рассматривание узоров на камешках)

«Удивительный узор»

Так как на мокром песке получаются более четкие узоры, дорожки, то их можно использовать в играх на классификацию. Например, по волнистой дорожке идут только люди, по прямой дорожке едут только машины, а на заборчике сидят только птицы — ребенок выбирает нужные фигурки или картинки и ставит их на указанную дорожку. Впоследствии можно развить сюжет и сочинить мини-сказку «Кто, куда, зачем и что случилось?».

### **Литература.**

1. Баринова Н. Песок – вода – ладошки. //Ребенок в детском саду. – 2010. - №2. – с. 2
2. Бережная Н. Ф. Использование песочницы в коррекции эмоционально-волевой и социальной сфер детей дошкольного возраста. //Дошкольная педагогика. – 2007. - №1. – с. 50
3. Грабенко Т.М., Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Практикум по песочной терапии / Т.М. Грабенко, Т.Д. Зинкевич – Евстигнеева – СПб.: Речь, 2002. – 224 с.
4. Грабенко Т.М., Зинкевич – Евстигнеева Т.Д. Чудеса на песке. Песочная игротерапия. Методическое пособие для педагогов и родителей / Т.М. Грабенко, Т.Д. Зинкевич – Евстигнеева. – СПб.: Институт специальной педагогики и психологии, 1988. – 48с.
5. Грабенко Т.М., Зинкевич-Евстигнеева Т.Д. Чудеса на песке / Т.М. Грабенко, Т.Д. Зинкевич – Евстигнеева – СПб.: Речь, 2008.- 340с.
6. Жителева С. Песочная терапия. //Ребенок в детском саду. – 2006. - №4. – с. 65
7. Инновации – в логопедическую практику/ Методическое пособие для дошкольных образовательных учреждений/ Сост. О. Е. Громова. – М.:ЛИНКА-ПРЕСС, 2008. – 232 с.
8. Набойкина. Е.Л. Сказки и игры с «особым» ребенком / Е.Л. Набойкина – СПб.: Речь, 2006.-144с.
9. Панфилова Н. К логопеду или в песочницу? //Обруч. – 2005. - №5. – с. 39
10. Сакович Н. А. Технология игры в песок. Игры на мосту / Н.А. Сакович – СПб. : Речь, 2006.– 176с.